

sobota (28.06.)

od 11:00 – zbiórka kierownika/wychowawców z dziećmi i rodzicami/kontrola autokaru przez policję

12:00-17:00 podróż do Januszkowa (w podróży przerwa na posiłek i toaletę)

17:00 – kwaterunek, zwiedzanie terenu obiektu i czas na telefony

19:00 – kolacja

20:00 – Omówienie zasad i bezpieczeństwa na obozie

21:00 – czas wolny/prysznic/przygotowanie do następnego dnia

22:00 – cisza nocna

niedziela-piątek (29.06.-04.07.)

7:00 - pobudka, toaleta

7:30 – śniadanie

8:00- przygotowanie do treningu

9:00 – wyjście na trening

11:00 – przekąska potreningowa/toaleta po treningu

12:00 – zajęcia tematyczne (atrakcje)

14:30 - obiad

15:00 – przerwa na telefony

15:30 – czas wolny i przygotowanie do treningu/sparingu

16:00 – wyjście na mecz sparingowy/trening (w zależności od dnia)

18:00 (toaleta/prysznic)

19:00 – kolacja

20:00 – apel/podsumowanie dnia

20:30 – czas wolny/gry integracyjne

22:00 – cisza nocna

sobota (05.07.)

7:00 – pobudka

7:30 – śniadanie

8:00 – sprzątanie i pakowanie przed wyjazdem

10:00 – wyjazd do Białej Podlaskiej

15:00 – odbiór dzieci przez rodziców

