

sobota (22.08.)

od 10:40 – zbiórka kierownika/wychowawców z dziećmi i rodzicami/kontrola autokaru przez policję

11:30 podróż do Januszkowa (w podróży prze rwa na posiłek i toaletę)

16:30 – kwaterunek, zwiedzanie terenu obiektu i czas na telefony

19:00 – kolacja

19:45– Omówienie zasad, podanie planów treningowych oraz planów dni i bezpieczeństwa na obozie

20:45– czas wolny/prysznic/przygotowanie do następnego dnia

22:00 – cisza nocna

niedziela-piątek (23.08.-28.08.)

7:00 - pobudka, toaleta

7:30 – śniadanie

8:00- przygotowanie do treningu

9:00 – wyjście na trening

11:00 – przekąska potreningowa/toaleta po treningu

12:00 – zajęcia tematyczne (atrakcje)

14:30 - obiad

15:00 – przerwa na telefony

15:30 – czas wolny i przygotowanie do treningu/sparingu

16:00 – wyjście na mecz sparingowy/trening (w zależności od dnia)

18:00 (toaleta/prysznic)

19:00 – kolacja

20:00 – apel/podsumowanie dnia

20:30 – czas wolny/gry integracyjne

22:00 – cisza nocna

sobota (29.08.)

7:00 – pobudka

7:30 – śniadanie

8:00 – sprzątanie i pakowanie przed wyjazdem

9:30 – wyjazd do Białej Podlaskiej

14:30 – odbiór dzieci przez rodziców